

PROGRAMA DEL CURS D'ACUPUNTURA

1. Introducció històrica de la Medicina Tradicional Xinesa.
2. Fonaments de la Medicina Tradicional Xinesa.
 - 2.1. Els 3 tresors.
 - 2.1.1. Jing.
 - 2.1.1.2. Funciones del Jing.
 - 2.1.2. Qi.
 - 2.1.2.1. Funcions del Qi.
 - 2.1.2.2. Classificació del Qi.
 - 2.1.2.3. ReCorregut del Qi.
 - 2.1.2.4. Moviments fonamentals del Qi (Qi Ji).
 - 2.1.2.5. Fisiopatología del Qi.
 - 2.1.3. Shen.
 - 2.1.3.1. Definició i residència.
 - 2.1.3.2. Tipologies de Shen.
 - 2.2. lin – lang.
 - 2.2.1. Fonaments i Correspondències.
 - 2.2.2. Les 4 regles del lin – lang.
 - 2.2.3. El lin – lang i les fases de la vida.
 - 2.2.4. Aspectes Corporals i claus per el diagnòstic.
 - 2.2.5. Desequilibris del lin – lang.
 - 2.3. La Xue. (Sang)
 - 2.3.1. Formació de la Xue.
 - 2.3.2. Funcions de la Xue.
 - 2.3.3. La Xue i la seva relació amb els òrgans.
 - 2.3.4. Trastorns de la Xue.
 - 2.3.5. Relació entre la Xue i el Qi.
 - 2.4. Els Jin le (Líquids orgànics).
 - 2.4.1. Formació dels Jin le.
 - 2.4.2. Funció dels Jin le.
 - 2.4.3. Fisiopatologia dels Jin le.
3. Wu Xing (Teoría de les cinc fases).
 - 3.1. Interrelació de les cinc fases amb els cinc elements i el lin - lang.
 - 3.1.1. Relació de generació i control.
 - 3.1.2. Agressió – Insult (disharmonia de la interrelació de les cinc fases).
 - 3.2. Aplicació de la teoria de les cinc fases en la MTX.
4. Element Aigua (Ronió – Bufeta i Òrgans extraordinaris).
 - 4.1. Funcions energètiques del element Aigua – Ronió.
 - 4.1.1. Ronió.
 - 4.1.1.1. Govern de l'aigua.
 - 4.1.1.2. Control de la recepció del Qi.
 - 4.1.1.3. Magatzem del Jing.
 - 4.1.1.4. Governa els ossos, genera medul·la i nodreix el cervell.

- 4.1.1.5. Floreix al cabell, s'obre a les oïdes.
- 4.1.1.6. Conté el Zhi. Emoció Por.
- 4.1.1.7. Interrelació Ronió – Cor.
- 4.1.2. Bufeta.
 - 4.1.2.1. Governa la transformació del Qi.
 - 4.1.2.2. Controla la formació i evacuació de la orina.
 - 4.1.2.3. Altres aspectes de la relació Ronió – Bufeta.
- 4.1.3. Òrgans extraordinaris.
 - 4.1.3.1. Medul·la i cervell.
 - 4.1.3.2. Ossos.
 - 4.1.3.3. Úter.
- 4.2. Fisiopatologia del element Aigua.
 - 4.2.1. Ronió.
 - 4.2.1.1. Alteracions del Yang de Ronió.
 - 4.2.1.2. Insuficiència de Qi de Ronió.
 - 4.2.1.3. Alteracions del Yin de Ronió.
 - 4.2.1.4. Insuficiència de Jing de Ronió.
 - 4.2.2. Bufeta.
 - 4.2.2.1. Calor- humitat a la bufeta.
 - 4.2.2.2. Fred – humitat a la bufeta.
 - 4.2.2.3. Insuficiència de bufeta i fred.
 - 4.2.3. Fisiopatologia del cervell.
 - 4.2.4. Fisiopatologia de la medul·la.
 - 4.2.5. Fisiopatologia del úter.
- 4.3. Meridians i canals energètics del Aigua.
 - 4.3.1. Canals principals de ronió i bufeta.
 - 4.3.2. Meridians diferents de ronió i bufeta.
 - 4.3.3. Tendinomuscular de ronió i bufeta.
 - 4.3.4. Canals Luo de ronió i bufeta.
 - 4.3.5. Punts del canal principal de ronió i de bufeta.
- 4.4. Individu Aigua.
- 4.5. Introducció a l'alimentació energètica.
 - 4.5.1. Alimentació energètica del element Aigua – hivern.
- 5. Element Fusta (Fetge – Vesícula biliar).
 - 5.1. Funcions energètiques de l'element Fusta.
 - 5.1.1. Fetge.
 - 5.1.1.1. Emmagatzema la Xue i regula la menstruació.
 - 5.1.1.2. Control de la funció de drenantge – evacuació.
 - 5.1.1.3. Governa els tendons i lligaments.
 - 5.1.1.4. Comunica amb els ulls i el seu líquid son les llàgrimes.
 - 5.1.1.5. Alberga el Hun.
 - 5.1.1.6. Relacions específiques Fetge – Ronió.
 - 5.1.1.7. Relacions específiques Fetge – Cor.
 - 5.1.1.8. Relacions específiques Fetge – Melsa.
 - 5.1.2. Vesícula biliar.

- 5.1.2.1. Conserva i excreta la bilis.
- 5.1.2.2. Atresora la decisió.
- 5.1.2.3. Controla els tendons.
- 5.2. Fisiopatologia de l'element Fusta.
 - 5.2.1. Fetge.
 - 5.2.1.1. Estancament de Qi de Fetge.
 - 5.2.1.2. Estancament de Xue de Fetge.
 - 5.2.1.3. Estancament de Qi i Tan.
 - 5.2.1.4. Foc de Fetge que puja.
 - 5.2.1.5. Estancament de fred en el canal de Fetge.
 - 5.2.1.6. Vent de Fetge.
 - 5.2.1.7. Insuficiència de lin de Fetge.
 - 5.2.1.8. Insuficiència de Xue de Fetge.
 - 5.2.1.9. Foc de Fetge que se oposa a Pulmó.
 - 5.2.2. Vesícula biliar.
 - 5.2.2.1. Calor – humitat a la vesícula.
 - 5.2.2.2. Calor bloquejat en el meridià de vesícula biliar.
- 5.3. Meridians i canals energètics de la Fusta.
 - 5.3.1. Canals principals de Fetge i vesícula biliar.
 - 5.3.2. Meridians diferents de Fetge i vesícula biliar.
 - 5.3.3. Tendinomuscular de Fetge i vesícula biliar.
 - 5.3.4. Canals Luo de Fetge i vesícula biliar.
 - 5.3.5. Punts del canal principal de Fetge i de vesícula biliar.
- 5.4. Individu Fusta.
- 5.5. Alimentació energètica de l'element Fusta – primavera.
 - 5.5.1. Els greixos.
- 6. Element Foc (Cor – Budell prim, Mestre Cor – San jiao).
 - 6.1. Funcions energètiques de l'element Foc.
 - 6.1.1. Cor.
 - 6.1.1.1. Governa la Xue i controla els vasos sanguinis.
 - 6.1.1.2. Conté el Shen.
 - 6.1.1.3. S'obra a la llengua.
 - 6.1.1.4. Controla la suor.
 - 6.1.1.5. Altres aspectes del Cor.
 - 6.1.2. Budell prim.
 - 6.1.2.1. Governa la recepció d'aliments del estómac.
 - 6.1.2.2. Governa la separació del que puro i del que és turbi.
 - 6.1.3. Mestre Cor.
 - 6.1.3.1. Protegeix al Cor i al Shen.
 - 6.1.3.2. Governa la Xue.
 - 6.1.4. San Jiao.
 - 6.1.4.1. Controla els moviments del Qi.
 - 6.1.4.2. Representa les vies de pas dels líquids.
 - 6.2. Fisiopatologia de l'element Foc.
 - 6.2.1. Cor.

- 6.2.1.1. Insuficiència de Qi de Cor.
- 6.2.1.2. Insuficiència de lang de Cor.
- 6.2.1.3. Excés de lang o Qi de Cor.
- 6.2.1.4. Tan – foc que agredeix a Cor.
- 6.2.1.5. Insuficiència de Xue de Cor.
- 6.2.1.6. Insuficiència de lin de Cor.
- 6.2.1.7. Estancament de Xue de Cor.
- 6.2.2. Budell prim.
 - 6.2.2.1. Afectació de la funció de separació de allò que és pur i turbi.
 - 6.2.2.2. Calor per excés en Budell prim.
 - 6.2.2.3. Fred per insuficiència en Budell prim.
- 6.2.3. Mestre Cor.
 - 6.2.3.1. Protegeix al Cor.
- 6.2.4. San Jiao.
 - 6.2.4.1. Alteracions en la dinàmica del Qi i del Qi hua.
 - 6.2.4.2. Alteracions del metabolisme de San Jiao.
- 6.3. Meridians i canals energètics del Foc.
 - 6.3.1. Canals principals de Cor, Budell prim, Mestre Cor, San Jiao.
 - 6.3.2. Meridians diferents: Cor, Budell prim, Mestre Cor, San Jiao.
 - 6.3.3. Tendinomuscular: Cor, Budell prim , Mestre Cor, San Jiao.
 - 6.3.4. Canals Luo de Cor, Budell D, Mestre Cor, San Jiao.
 - 6.3.5. Punts del canal principal de C, ID, MC, SJ.
- 6.4. Individu foc.
- 6.5. Alimentació energètica del element Foc – estiu.
 - 6.5.1. Equilibri àcid – alcalí.
- 7. Element Terra (Melsa – Estómac).
 - 7.1. Funciones energètics del element Terra.
 - 7.1.1. Melsa.
 - 7.1.1.1. Governa el transport i la transformació.
 - 7.1.1.2. Controla la Xue.
 - 7.1.1.3. Controla els músculs i les quatre extremitats.
 - 7.1.1.4. Governa l'ascens.
 - 7.1.1.5. Es manifesta als llavis i s'obra a la boca.
 - 7.1.1.6. Conté el li.
 - 7.1.1.7. Relacions específiques Melsa – Cor.
 - 7.1.1.8. Relaciones específiques Melsa – Ronyó.
 - 7.1.2. Estómac.
 - 7.1.2.1. Governa la ingesta i descomposició.
 - 7.1.2.2. Governa el descens de lo turbio.
 - 7.1.2.3. Relació estómac – Melsa i altres aspectes.
 - 7.2. Fisiopatologia de l'element Terra.
 - 7.2.1. Melsa.
 - 7.2.1.1. Deficiència de Qi de Melsa.
 - 7.2.1.2. Deficiència de Yang de Melsa.
 - 7.2.1.3. Humitat que bloqueja la Melsa.

- 7.2.1.4. Alteracions de la Melsa respecte al Yin.
- 7.2.2. Estómac.
 - 7.2.2.1. Insuficiència de Qi d'estómac.
 - 7.2.2.2. Insuficiència de Yin d'estómac.
 - 7.2.2.3. Calor - foc a l'estómac.
- 7.3. Meridians i canals energètics de la Terra.
 - 7.3.1. Canals principals de Melsa i Estómac.
 - 7.3.2. Meridians diferents de Melsa i Estómac.
 - 7.3.3. Tendin muscular de Melsa i Estómac.
 - 7.3.4. Canals Luo de Melsa i Estómac.
 - 7.3.5. Punts del canal principal de Melsa i Estómac.
- 7.4. Individu Terra.
- 7.5. Alimentació energètica de l'element Terra – Cinquena Estació.
 - 7.5.1. Els hidrats de carboni.
- 8. Element Metall (Pulmó – Budell gruixut).
 - 8.1. Funciones energètics del element Metall.
 - 8.1.1. Pulmó.
 - 8.1.1.1. Governa el qi i la respiració.
 - 8.1.1.2. Controla la circulació dels canals i els vasos sanguinis.
 - 8.1.1.3. Controla el descens i la dispersió.
 - 8.1.1.4. S'obra al nas. Controla la pell i el borboll. Protegeix l'exterior.
 - 8.1.1.5. Conté el Po.
 - 8.1.1.6. Relacions específiques Pulmó – Ronyó.
 - 8.1.1.7. Relacions específiques Pulmó – Fetge.
 - 8.1.1.8. Relacions específiques Pulmó – Cor.
 - 8.1.1.9. Relacions específiques Pulmó – Melsa.
 - 8.1.2. Budell gruixut.
 - 8.1.2.1. Governa la transformació i transport dels residus.
 - 8.1.2.2. Governa els Jin.
 - 8.2. Fisiopatologia de l'element Metall.
 - 8.2.1. Pulmó.
 - 8.2.1.1. Alteracions del Pulmó degut a l'atac de patògens externs.
 - 8.2.1.2. Alteracions en la funció de descens i dispersió.
 - 8.2.1.3. Insuficiència de Qi de Pulmó.
 - 8.2.1.4. Sequedat de Pulmó.
 - 8.2.1.5. Insuficiència de Yin de Pulmó.
 - 8.2.1.6. Flegma.
 - 8.2.2. Budell gruixut.
 - 8.2.2.1. Calor al Budell gruixut.
 - 8.2.2.2. Humitat – calor al Budell gruixut.
 - 8.2.2.3. Sequedat del Budell gruixut.
 - 8.2.2.4. Fred que envaeix el Budell gruixut.
 - 8.2.2.5. Fred per insuficiència al Budell gruixut.
 - 8.3. Meridians i canals energètics del Metall.
 - 8.3.1. Canals principals de Pulmó i Budell gruixut.

- 8.3.2. Meridians diferents de Pulmó i Budell gruixut.
- 8.3.3. Tendinomuscular de Pulmó i Budell gruixut.
- 8.3.4. Canals Luo de Pulmó i Budell gruixut.
- 8.3.5. Punts del canal principal de Pulmó i Budell gruixut.
- 8.4. Individu Metall.
- 8.5. Alimentació energètica de l'element Metall.
 - 8.5.1. Les proteïnes.
 - 8.5.2. Les verdures i fruites.
 - 8.5.3. Els lactics.
- 9. Els punts i la seva utilització terapèutica.
 - 9.1. Punts Yuan.
 - 9.2. Punts Luo.
 - 9.3. Punts Xi.
 - 9.4. Punts Mu.
 - 9.5. Punts Shu de esquena.
 - 9.6. Els "Shu Antics".
- 10. Valoració energètica.
 - 10.1. Observació.
 - 10.1.1. Observació de la llengua.
 - 10.1.1.1. Cos de la llengua.
 - 10.1.1.2. Capa de la llengua.
 - 10.1.2. Observació de la cara.
 - 10.1.3. Observació de la figura.
 - 10.1.4. Observació dels òrgans dels sentits i orificis.
 - 10.1.5. Observació de les femtes i la orina.
 - 10.1.6. El pols.
 - 10.1.6.1. Qualitats del pols.
 - 10.1.6.2. Tipus de pols.
 - 10.2. Auscultació.
 - 10.2.1. La parla.
 - 10.2.2. La respiració.
 - 10.2.3. La tos.
 - 10.3. Olfacció.
 - 10.4. Interrogatori.
 - 10.4.1. Fred- Calor.
 - 10.4.2. Sudoració.
 - 10.4.3. Gana i set.
 - 10.4.4. Audició, acúfens i sordesa.
 - 10.4.5. Els sis nivells.
 - 10.4.6. Les deu preguntes bàsiques.
- 11. Energies perverses externes.
 - 11.1. Vent.
 - 11.2. Fred.
 - 11.3. Calor.
 - 11.4. Humitat.

- 11.5. Sequedat.
- 11.6. Foc.
- 12. Factors patògens interns.
 - 12.1. Vent endogen i causes.
 - 12.2. Fred endogen i causes.
 - 12.3. Humitat endògena i causes.
 - 12.4. Sequedat endògena i causes.
 - 12.5. Foc endogen i causes.
- 13. Eines.
 - 13.1.1. Moxibustió.
 - 13.1.1.1. Tipus de moxa.
 - 13.1.1.2. Tècniques d'us.
 - 13.1.2. Ventoses.
 - 13.1.2.1. Tipus de ventoses.
 - 13.1.2.2. Tècniques de utilització de les ventoses.
 - 13.1.3. Electro acupuntura.
 - 13.1.3.1. Tipus de freqüència.
 - 13.1.3.2. Tècniques d'utilització.
 - 13.1.4. Craneopuntura.
- 14. Els Vasos Meravellosos.
- 15. Punts extraordinaris.
- 16. Monogràfic lesions esportives.
- 17. Monogràfic ginecologia.
- 18. Monogràfic fitoteràpia.